

Hallo Freunde des Tischtennisports,

Um Weiterleitung in Ihrem Verein wird gebeten, da ich nicht immer die richtige Adresse habe!

Der TuS Schnaittenbach bietet dieses Jahr für Jugendliche und Nachwuchsspieler ein

- Tischtennis Trainingscamp mit Übernachtung und
- Tischtennis 3 Tageslehrgang ohne Übernachtung an.

Um die jungen Nachwuchsspieler im sportlichen und kameradschaftlichen weiter v voranzubringen, veranstaltet der TuS-Schnaittenbach **im Schnaittenbacher Sportzentrum** vom **25.Juli bis 29.Juli 2020** ein Tischtennis Trainingscamp.

Unsere Trainer

Laszlo Harasztovic ist auch im siebten Jahr dabei. Laszlo spielte jahrelang in der ersten ungarischen Liga und agiert unter anderem als Sparringspartner der ungarischen Damen- und Mädchennationalmannschaft.

Csaba Szappanos ist das erstmal bei unserem Camp dabei, er spielte in der 1ten Liga in Ugarn und Italien. In Österreich war er in der 2te Bundesliga und in Deutschland in der 3ten Liga als Spieler. Seit 9 Jahren ist Csabe als BTTV Honorartrainer tätig.

Kamil Sindelar ist das 2te Jahr dabei, er hat 6 Jahre lang in der 1ten Cz-Liga gespielt und macht seit vielen Jahren Jugendtraining in CZ. Kamil spielt beim TuS Schnaittenbach in der 1 Herrenmannschaft in der Verbandsliga.

Unterstützt werden die Trainer von Matthias Stepan und Reis Thomas. Außerdem werden, wie auch schon auf unseren Tischtennislehrgängen zuvor, verschiedene Sparringspartner mit dabei sein, z.B. Elias Grünwald, Marco Kurs, Nils Baierl und Andi Schneider usw...

Das TT-Camp/Lehrgang beinhaltet **täglich ein Einzeltraining**, als auch das **Kleingruppenttraining**. Das sind die besten und optimalsten Trainingsbedingungen um effektiv zu trainieren. Trainiert wird in **Leistungsklassen** mit jeweils 12 Gruppenteilnehmern, mit 1 Einzeltrainer, 2 Sparringspartner und einem Trainer der während dem Trainings korrigiert. Jede Gruppe erhält **zielorientiertes** Training. Somit erreichen wir eine **homogene Leistungsgruppe**.

Tischtennis-TrainingsCamp

Neben dem Training wird es auch einige Freizeitaktivitäten geben. So kann unter anderem das benachbarte Schwimmbad und/oder der Monte Kaolino Freizeitpark besucht werden. Auf dem TuS-Gelände befinden sich Beachvolleyball- und Fussballfelder, die genutzt werden können. Auch ein gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer ist geplant und noch vieles mehr.

Die Gesamtkosten für das TT Camp belaufen sich auf 219 Euro, ein TT-Camp Shirt, die Verpflegung und Übernachtung sind inbegriffen. Bei der Verpflegung sind Frühstück und Abendessen enthalten. Den ganzen Tag sind Obst, Gemüse, Joghurt, Kuchen und und vorhanden. Die Übernachtung findet in den Nebenräumen des Sportzentrums statt. Die Mädchen werden von Hanna Träger betreut.

Die Voraussetzungen sind, du solltest älter als 10 Jahre sein und mehr als 1000 TTR Punkte haben.

Tischtennis 3 Tageslehrgang

Um die jungen Nachwuchsspieler zu fördern, veranstaltet der TuS-Schnaittenbach **in der Schnaittenbacher Schulturnhalle** vom **26.Juli bis 28.Juli 2019** ein Tischtennis Lehrgang. Unser Trainer Laszlo Harasztovic , Sindelar Kamil, Baierl Klaus und undwerden die Nachwuchsspieler in Schlagtechniken, Aufschlag/Rückschlag, sowie Koordination fordern. Weitere Sparringspartner Hanna Träger, Tina Brendel, Felix Hiemer und Lukas Heindl stehen unseren Nachwuchsspielern zur Verfügung.

Die Gesamtkosten für den Tischtennis 3 Tageslehrgang belaufen sich auf 70 Euro, ein TT-Camp Shirt ist inbegriffen. Trainingszeiten sind unter Vorbehalt von 12:30h bis 14:30h.

Bitte meldet euch rechtzeitig an, denn die Teilnehmeranzahl ist limitiert, das Alter ist ab 10 Jahren, auch die TTR Punkten sollten über 1000 sein.

Interessierte Spieler können sich direkt bei Klaus Baierl telefonisch unter 015164826447 oder per E-Mail (klausbaierl66@gmail.com) bis spätestens vier Wochen vor dem Camp oder Lehrgangsbeginn anmelden.

Ciao bis bald in Schnaittenbach

Hanna, Laszlo, Kamil, Csaba, Felix, Opa und und

Euer TT-Camp Team