

Hallo Freunde des Tischtennisports,

Der TuS Schnaittenbach bietet dieses Jahr für Jugendliche und Nachwuchsspieler ein

- Tischtennis Trainingscamp mit Übernachtung und
- Tischtennis 3 Tageslehrgang ohne Übernachtung an.

Um die jungen Nachwuchsspieler im sportlichen und kameradschaftlichen weiter voranzubringen, veranstaltet der TuS-Schnaittenbach **im Schnaittenbacher Sportzentrum** vom **27.Juli bis 31.Juli 2019** ein Tischtennis Trainingscamp. Unser Trainer Laszlo Harasztovic ist auch im sechsten Jahr dabei. Laszlo spielte jahrelang in der ersten ungarischen Liga und agiert unter anderem als Sparringspartner der ungarischen Damen- und Mädchennationalmannschaft. Unterstützt wird Laszlo von Damir Prstec und Klaus Baierl (C-Lizenz). Außerdem werden, wie auch schon auf unseren Tischtennislehrgängen zuvor, verschiedene Sparringspartner mit dabei sein, z.B. Elias Grünwald, Marco Kurs, Nils Baierl und Martin Petrak usw...

Um die Qualität des TT-Camps zu verbessern, ist dieses Jahr das erstmalig der A-Lizenz Trainer Dr. Spitzer Alois dabei. Er wird uns mit Vorträgen und dafür abgestimmte Trainingsübungen unterstützen.

Das TT-Camp/Lehrgang beinhaltet **täglich ein Einzeltraining**, als auch das **Kleingruppentraining**. Das sind die besten und optimalsten Trainingsbedingungen um effektiv zu trainieren.

Trainiert wird in **Leistungsklassen** mit jeweils 4 bis 6 Gruppenteilnehmern. Jede Gruppe erhält einen Sparringspartner, der die Übung **zielorientiert** umsetzt. Somit erreichen wir eine **homogene Leistungsgruppe**.

Tischtennis-TrainingsCamp

Neben dem Training wird es auch einige Freizeitaktivitäten geben. So kann unter anderem das benachbarte Schwimmbad und/oder der Monte Kaolino Freizeitpark besucht werden. Auf dem TuS-Gelände befinden sich Beachvolleyball- und Fußballfelder, die genutzt werden können. Auch ein gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer ist geplant und noch vieles mehr.

Die Gesamtkosten für das TT Camp belaufen sich auf 209 Euro, ein TT-Camp Shirt, die Verpflegung und Übernachtung sind inbegriffen. Bei der Verpflegung sind Frühstück und Abendessen enthalten. Den ganzen Tag sind Obst, Gemüse, Joghurt, Kuchen und und vorhanden. Die Übernachtung findet in den Nebenräumen des Sportzentrums statt. Die Mädchen werden von Marion Schertl und Hanna Träger betreut.

Die Voraussetzungen sind, du solltest älter als 10 Jahre sein und mehr als 1000 TTR Punkte haben.

Tischtennis 3 Tageslehrgang

Um die jungen Nachwuchsspieler zu fördern, veranstaltet der TuS-Schnaittenbach **in der Schnaittenbacher Schulturnhalle** vom **28.Juli bis 30.Juli 2019** ein Tischtennis Lehrgang. Unser Trainer Laszlo Harasztovic , Baierl Klaus und Stepan Matthias werden die Nachwuchsspieler in Schlagtechniken, Aufschlag/Rückschlag, sowie Koordination fördern. Weitere Sparringspartner Hanna Träger, Felix Hiemer und Lukas Heindl stehen unseren Nachwuchsspielern zur Verfügung.

Die Gesamtkosten für den Tischtennis 3 Tageslehrgang belaufen sich auf 70 Euro, ein TT-Camp Shirt ist inbegriffen. Trainingszeiten sind unter Vorbehalt von 12:30h bis 14:30h.

Bitte meldet euch rechtzeitig an, denn die Teilnehmeranzahl ist limitiert, das Alter ist ab 10 Jahren, auch die TTR Punkten sollten über 1000 sein.

Interessierte Spieler können sich direkt bei Klaus Baierl telefonisch unter 015164826447 oder per E-Mail (klausbaierl66@gmail.com) bis spätestens vier Wochen vor dem Camp oder Lehrgangsbeginn anmelden.

Ciao bis bald in Schnaittenbach

Marion, Laszlo, Damir, Felix, Opa und Klaus

Euer TT-Camp Team